

# Interview suite au premier cours de base PNF<sup>1)</sup> à la Heds Genève, filière physiothérapie avec une reconnaissance académique (5 ECTS)

## Introduction

De décembre 2021 à mars 2022, un cours de base de PNF de 10 jours, reconnu par IPNFA®, et crédité par 5 points ECTS de la Heds Genève a été donné en collaboration avec des HUG et physiogèneve. L'objectif visé: Valoriser le concept PNF à travers une reconnaissance académique. Cette première formation a eu lieu à l'hôpital de Beau-Séjour (HUG) avec 12 participants, 8 physiothérapeutes et 3 ergothérapeutes. La formation a été dirigée par la physiothérapeute et instructrice du concept de PNF, Irmgard Feldmann.

## Questions à Ottilia Toth, participante au cours, ergothérapeute aux HUG

- Qu'est-ce qui vous a motivé à suivre un cours de base PNF à la Heds Genève ?

*Mon intérêt était d'élargir mes possibilités de traitement des patients atteints d'AVC en apprenant de nouvelles méthodes. J'ai déjà suivi un cours Bobath et un cours Perfetti.*

- Comment cela se passe-t-il pour toi en tant qu'ergothérapeute avec une longue expérience professionnelle de participer à cette formation continue ?

*Pendant le cours, nous avons eu un échange interdisciplinaire intéressant entre les physiothérapeutes et les ergothérapeutes. Je pense qu'il est de plus en plus important de nos jours de tenir compte de la multidisciplinarité, car le patient est pris en charge par plusieurs groupes professionnels.*

- Recommanderiez-vous ce cours ? Pourquoi ?

*En tout cas, parce que j'ai découvert de toutes nouvelles techniques, par exemple l'inversion agonistique. J'ai appris de nouvelles idées et de nouveaux outils pour le traitement et comment motiver les patients à s'améliorer grâce à un traitement global orienté sur les activités quotidiennes. J'ai remarqué que de nombreuses activités sont effectuées en "diagonale". Je ne manquerai pas de recommander ce cours à mes collègues ergothérapeutes.*

- Ce que vous avez appris est-il utile pour votre travail quotidien ? Comment pouvez-vous le mettre en valeur ?

*Bien sûr, tous les jours dans mon travail, car je travaille beaucoup dans l'unité de soins intensifs.*

- Êtes-vous intéressé à participer à une formation PNF avancée organisée par la Heds Genève ?

*Oui.*

MERCI beaucoup pour la participation !

<sup>1)</sup> PNF signifie «facilitation neuromusculaire proprioceptive» et a été développé comme concept thérapeutique aux États-Unis dans les années 1950. Les instructeurs de l'IPNFA® en tant qu'"association internationale PNF" proposent des formations PNF en formation de base et avancée en physiothérapie dans le monde entier. Ce concept est constamment amélioré sur la base des découvertes scientifiques. L'IPNFA®-CH organise des cours de base, des cours avancés, des cours thématiques, des ateliers et des cercles de qualité.