

## Interview suite au premier cours de base PNF<sup>1)</sup> à la Heds Genève, filière physiothérapie avec une reconnaissance académique (5 ECTS)

### Introduction

De décembre 2021 à mars 2022, un cours de base de PNF de 10 jours, reconnu par IPNFA<sup>®</sup>, et crédité par 5 points ECTS de la Heds Genève a été donné en collaboration avec des HUG et physiogène. L'objectif visé : Valoriser le concept PNF à travers une reconnaissance académique. Cette première formation a eu lieu à l'hôpital de Beau-Séjour (HUG) avec 12 participants, 8 physiothérapeutes et 3 ergothérapeutes. La formation a été dirigée par la physiothérapeute et instructrice du concept de PNF, Irmgard Feldmann.

### Questions à Valentin Lup, participant au cours, physiothérapeute au CHUV Lausanne

- Qu'est-ce qui vous a motivé à suivre un cours de base PNF à la Heds Genève ?

*De suivre une formation post-grade pour l'appliquer avec une patientèle atteinte de troubles neurologiques. Peu de formations existent actuellement en Suisse romande.*

- Recommanderiez-vous ce cours ? Pourquoi ?

*Oui. C'est un très bon outil pour appliquer lors des traitements. Il est possible de l'utiliser avec tout type de patients (orthopédique, rhumatologique, neurologique, ...)*

- Ce que vous avez appris est-il utile pour votre travail quotidien ? Comment pouvez-vous le mettre en valeur ?

*Il me sera très utile. Je travaille en neurologie aigüe où parfois les patients peuvent à peine se tourner dans leur lit. Avec PNF il est possible de travailler et d'être efficace même lorsqu'une personne ne peut pas quitter son lit. Le fait de pouvoir stimuler des activités fonctionnelles est également une force selon moi.*

- Êtes-vous intéressé à participer à une formation PNF avancée organisée par la Heds Genève ?

*Je serais intéressé. J'aimerais bien aller plus loin dans la formation PNF. Malheureusement pour le moment, il ne me semble pas qu'il en existe une.*

MERCI beaucoup pour la participation !

<sup>1)</sup> PNF signifie « facilitation neuromusculaire proprioceptive » et a été développé comme concept thérapeutique aux États-Unis dans les années 1950. Les instructeurs de l'IPNFA<sup>®</sup> en tant qu'association internationale PNF<sup>®</sup> proposent des formations PNF en formation de base et avancée en physiothérapie dans le monde entier. Ce concept est constamment amélioré sur la base des découvertes scientifiques. L'IPNFA<sup>®</sup>-CH organise des cours de base, des cours avancés, des cours thématiques, des ateliers et des cercles de qualité.